

”Ihminen otetaan huomioon kokonaisuutena”

Sari Karjalainen, pyörätuolcurlingin pitkäaikainen maajoukkuekapteeni, tietää kokemuksesta, mikä tekee kuntoutuksesta hyvän.

ROVANIEMELÄISELLÄ Sari Karjalaisella on pitkä kokemus kuntoutuspalveluista. Hänen selkäytimestään leikattiin kasvain vuonna 1992, minkä seurauksena hän halvaantui.

Viimeisen vuoden Karjalainen on käynyt vaativassa lääkinällisessä kuntoutuksessa Tutoriksessa. Kuntoutuspsykologina työskentelevän, pyörätuolcurlingin pitkäaikaisen maajoukkuekapteenin on helppo nimetä kuntoutuksen valtti:

– Tutoriksen lähestymistapa on psykofyysinen: ihminen otetaan aina huomioon kokonaisuutena.

TUTORIKSESSA Sari Karjalaisen kuntoutuksesta vastaavat fysioterapeutti **Tuija Kurkkio** ja toi-

Karjalainen arvostaa sitä, että kuntoutuksen vastuuihmiset pysyvät samoina.

mintaterapeutti **Tinja Jokelainen**.

Se, että fysioterapeutti ja toimintaterapeutti ovat saman talon ammattilaisia, on Karjalaisen mukaan olennainen osa kokonaisvaltaista, moniammatillista lähestymistapaa. Se helpottaa tiedonkulkua ja nopeuttaa reagointia.

Karjalainen antaa omakohtai-

sen esimerkin. Hän ja fysioterapeutti hyödyntävät paljon Tutoriksen kuntosalia, joka sijaitsee pyörätuolin kanssa liikkuvalla sopivasti katutasossa. Mutta esimerkiksi niskakivun yllättäessä Tutoris pystyy tarjoamaan hänelle vaihtoehtoja useista hoitomuodoista. Hän on hyödyntänyt mm. Voice Massagea ja LPG-hoitoja osana vaativaa lääkinällistä kuntoutustaan.

Monipuolisten palveluiden lisäksi Karjalainen arvostaa sitä, että kuntoutuksen vastuuihmiset pysyvät samoina:

– Välillemme on syntynyt luottamus. Minun on helppo puhua heille avoimesti.

KELA ASETTAA vaativan lääkinällisen kuntoutuksen tavoit-



Sari Karjalaisen kuntoutuksessa kuntosali on tärkeä paikka.

teeksi, että sairaudesta tai vammasta huolimatta kuntoutettava pystyy tekemään töitä tai selviytymään arkielämän toimintoista paremmin.

Myös Tutoriksen Lapin Erikoiskuntoutuksen aluepäällikkö **Veli-Pekka Neuvonen** korostaa tavoitteellisuutta ja moniammatillisuuden merkitystä osana sitä:

– Terapeuttien yhteistyö näkyy suoraan tuloksissa: hyvät hoitotulokset saavutetaan tavomaista lyhyemmässä ajassa.

Kokonaisvaltaisen ja moniammatillisen lähestymistavan ytimessä on Tutoriksen toiminta-

malli Startti-Matka-Pysäkki®: jokainen kuntoutus suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä kuntoutujan ja tilaajan kanssa mallin mukaisesti.

– Palaute asiakkailtamme, esimerkiksi sairaanhoitopiireiltä, on yksiselitteistä: Hoitopolkumme on järjestelmällinen. Kuntoutuksemme on erinomaisesti suunniteltua ja toteutettua.

VERKKOVIITE

Lue lisää ihmisen kokonaisuutena huomioivasta kuntoutuksesta www.tutoris.fi.